

DAVRANIŞ BİLİMLERİ 2

DENEYSEL YÖNTEM, geçerliliği yüksek, güvenilir ve nesnel bilgi sağlamasıyla birlikte psikolojiye de bağımsız bir bilim dalı olma şansını tanımıştır.

DOĞAL GÖZLEM: Belirli bir davranışı, o davranışın geliştiği doğal koşullarda gözlemleyerek, doğrudan ve betimsel bilgi edinmenin yolu doğal gözlemdir.

ALGININ ÖZELLİKLERİ:

- Algı ve duyum, birbirinden farklı kavramlardır; duyum olmadan algı gerçekleşmez.
- Duyum, daha genellenebilirken, **algı, bireye özgüdür.**
- Algı öğrenmeye, duyum fizyolojiye dayanır.
- Algı öznel, duyum nesneldir.
- Algı duyumsal deneyimlerin aksine daha yüksek zihinsel süreçlere bağlıdır.
- **Algı ve duyum arasında kesin ve net sınırlar yoktur.**

GÖRELİ BÜYÜKLÜK: Eğer iki nesne aynı büyüklükteyse, büyük görünen nesne gözlemciye daha yakın olarak değerlendirilir.

DÜRTÜLER İHTİYACA DAYANIR.

İçgüdülerin bilinçdışı oluştuğunu ifade eden FREUD, iki temel içgüdü olarak yaşam ve ölüm içgüdüleri üzerinde durur.

İçgüdü Kuramı Darwin'in Evrim Teorisinden etkilenmiştir.

MİZAÇ, kişinin doğuştan gelen ve değişmez özelliklerini betimler, kişilik ise nispeten daha değişkendir.

SÖNME, koşullu tepkinin ortadan kalkmasıdır. Koşullu uyarıcının bir süre koşullu uyarıcı olmaksızın tek başına verilmesi sönmeyi sağlar.

TUTUM, bir şeye ya da birine, tutum objesine karşı inanç, duygu ve eğilimlerin görece durağan bir örgütlenmesidir. Bir kişiye, objeye veya konuya yönelik olarak geliştirilen, sürekliliği olan bir tepki örüntüsüdür. Tutum, gözlenebilen bir davranış değil; **davranışa hazırlayıcı bir eğilim**dir. Davranış, gözlenir ve tutuma atfedilir.

Tutumlar, içinde bulunan öge sayısına göre basit ve karmaşık tutumlar olarak nitelendirilir.

Edimsel Koşullanma: Davranışın sonuçları tarafından belirlendiği öğrenme biçimidir.

Freud'un cinsel güdü ile kast etmek istediği şey “libido” denen **psişik enerjidir**. Psikanalitik kuram açısından bu enerji, kişilik gelişiminin en önemli faktörü olarak kabul edilmektedir.

Uzmanlık: Özel bir alandaki bilgileri bilmenin, problemin öğelerini daha iyi bellekte tutmayı sağladığını ve bunun sonucunda da problemin çözümünü kolaylaştırdığını söyler.

Prototip modeli, o kategorinin özelliklerini barındıran en iyi örnek yoluyla kavramın oluşturulması sürecine dayanır.

Psikanalitik Kuram: Psikanalitik Kuram, bilinçaltının güdüleyici enerjisini, farklı içsel süreçler arasındaki çatışmaları ve bu çatışmaların davranışı oluşturma süreçlerini anlamaya yönelik felsefi bir yaklaşımdır. **Psikanalitik kuramın kurucusu Sigmund Freud'dur.**

Başa çıkma konusunda birçok farklı yaklaşım mevcuttur. Bu yaklaşımları **Transaksiyonel Model, Kişi İçi Başa Çıkma Kaynakları, Savunma Mekanizmaları, Kişi Dışı Başa Çıkma** başlıkları altında incelemek mümkündür.

Bastırma: İstenmeyen duyguları, düşünceleri, istekleri bilinçten uzaklaştırmaktır. Bastırılan şey bilinçli olarak hissedilmese de etkililiğini sürdürür. Bir ismin ya da bir işin unutulması örnek olarak verilebilir.

KAÇINMA-KAÇINMA ÇATIŞMASI iki alternatifin de eşit derecede olumsuz sonuçlarla ilişkili olma durumudur. Örneğin, istemediğiniz bir insanı ziyaret etmek ile sevmediğiniz bir dersin projesini hazırlamak arasında çatışma yaşamak gibi.